

União dos Clubes de Gueitebol do Brasil

CNPJ 52.631.413/0001-78

Praça Barão de Japurá, 166 Vila Guarani 04313-160 São Paulo-SP

Tel./Fax: (11) 3208-9686 (11) 5011-3771

e-mail: ucgb@gateball.org.br

PROTOCOLO DE REABERTURA DOS CLUBES DE GUEITEBOL DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19 PARA TREINAMENTOS/EVENTOS

Para organizador

1. Medidas de prevenção da transmissão de infecção por novo Coronavírus, nos eventos de gueitebol

(1) Aspectos gerais

- Para prevenir a transmissão da infecção, elaborar a lista de itens que o organizador deve implementar e a lista de itens que os participantes devem cumprir, orientando os participantes e colaboradores com sinalizações a respeito da higiene pessoal – placas, cartazes, faixas, banners, totens, etc. – afixados em locais visíveis, perto das pias dos banheiros, por exemplo, (1) trazendo instruções claras de como lavar as mãos corretamente e como descartar o lixo; (2) desinfecção dos troféus, taças, medalhas e outras premiações; etc.
 - Afixar as listas no local apropriado (p.e., próximo ao local da recepção).
- Inspeccionar o local para verificação e confirmação de que os itens do protocolo estão sendo seguidos.
- Dar atenção aos portadores de deficiência.
- Constatando-se a presença de pessoa infectada ou com a possibilidade de estar infectada, seus documentos (ficha de inscrição e Termo de Responsabilidade), recebidos no dia, devem ser arquivados por um período mínimo de 1 mês.
- Após o evento, se houver comunicação do participante confirmando a infecção por novo Coronavírus ou relatando a probabilidade de estar infectado, deve tomar as providências necessárias:
 - Notificar o departamento de saúde do governo local, mapear a dispersão viral, desinfetar os ambientes e, se necessário, suspender temporariamente as atividades.

(2) Esclarecimentos a serem solicitados aos participantes, previamente ao início do evento

- Deve evitar sua participação no evento, se:
 - Não se sente bem (p.e., apresenta febre, tosse, dor de garganta, diarreia, perda de olfato e paladar).
 - Há pessoa suspeita de estar infectada, entre os membros da família ou amigos.
 - Teve contato com pessoa que está sob observação por período de 14 dias, por ter vindo de um país com o qual o governo guarda restrição migratória.
- Utilizar máscara facial.
- Levar lenço de papel descartável.
- Lavar as mãos com água e sabão ou fazer a desinfecção cuidadosa das mãos e dedos com álcool 70% preferencialmente em gel.
- Manter distância mínima de 2 m em relação a outros participantes e membros da comissão organizadora (exceto no momento de prestar socorro ao paciente).

União dos Clubes de Gueitebol do Brasil

CNPJ 52.631.413/0001-78

Praça Barão de Japurá, 166 Vila Guarani 04313-160 São Paulo-SP

Tel./Fax: (11) 3208-9686 (11) 5011-3771

e-mail: ucgb@gateball.org.br

- Não conversar em voz alta e não fazer torcida em voz aberrante.
- Cumprir as decisões do organizador, seguindo os itens de segurança.
- Se houver desenvolvimento da infecção dentro de 2 semanas, o organizador deve ser comunicado para devidas providências.

(3) No momento da recepção

- Deixar álcool 70%, preferencialmente em gel, à disposição dos participantes num local acessível da recepção.
- Aconselhar as pessoas que apresentam febre (mesmo que não seja alta), tosse ou dor de garganta, a não participarem do evento.
- Isolar o local onde as pessoas se juntam, por exemplo, com placa de acrílico ou cortina transparente de vinil.
- Fazer marcações na fila de recepção para que o distanciamento entre as pessoas seja mantido.
- Todos os membros que trabalham na recepção devem usar máscara facial.
- Não permitir que escreva ou preencha as fichas, assim como, fazer manuseio de dinheiro, no local da recepção.
- Evitar acúmulo de pessoas e congestionamento no local da recepção.
- Solicitar aos participantes a declaração por escrito de seguintes dados:
 - Nome, idade, endereço, meio de contato (telefone). Tomar o máximo de cuidado com os dados pessoais.
 - Medir a temperatura corporal no dia do evento.
 - Certificar a existência ou não de seguintes itens nas últimas duas semanas
 - . Elevação de temperatura corporal acima da normal (acima de 37,5° C).
 - . Sintoma semelhante ao de resfriado como tosse e dor de garganta.
 - . Cansaço (mal-estar), dispneia ou falta de ar.
 - . Anormalidade na sensação olfativa e paladar.
 - . Sensação de peso no corpo, fadiga.
 - . Houve ou não contato com pessoa que teve resultado positivo no teste de infecção por novo Coronavírus.
 - . Se há pessoa suspeita de estar infectada, entre parentes e amigos.
 - . Se houve contato direto com pessoa que se encontra ainda no período de observação de 14 dias, por ter vindo de um país com o qual o governo guarda restrição migratória.

(4) Preparativos em relação aos participantes

- Uso de máscara
 - . Confirmar se os participantes estão portando máscara.
 - . A máscara deve ser trocada de duas em duas horas ou se umedecer.
- Item relativo ao cuidado antes e após o evento
 - . Concentrar atenção integral à defesa contra infecção, p.ex. com o uso de máscara durante a conversa.

(5) Preparativos que cabem ao organizador

- **Recepção**
 - . Disponibilizar álcool 70%, preferencialmente em gel.
 - . Disponibilizar papel toalha.
- **Local para lavar as mãos**
 - . Providenciar sabonete (de preferência líquido, envasilhado em frasco com bombinha).
 - . Instruir que a lavagem de mãos deve ser feita por no mínimo 30 segundos.

União dos Clubes de Gueitebol do Brasil

CNPJ 52.631.413/0001-78

Praça Barão de Japurá, 166 Vila Guarani 04313-160 São Paulo-SP

Tel./Fax: (11) 3208-9686 (11) 5011-3771

e-mail: ucgb@gateball.org.br

- . Na dificuldade de lavar as mãos, disponibilizar desinfetante tipo álcool 70%, preferencialmente em gel.
- . Providenciar papel toalha.

• **Descanso - Área de espera**

- . Reservar espaço suficientemente grande, para evitar contato próximo entre os usuários.
- . Na falta de espaço, deve-se limitar o número de pessoas por vez, e revezar em grupos, mantendo a distância mínima de 2 metros entre as pessoas.
- . Numa sala ou no espaço interno, onde há objetos (maçaneta das portas, mesas, cadeiras) com os quais os participantes podem entrar em contato, deve-se fazer minuciosa desinfecção.
- . Procurar melhorar a ventilação nos recintos, girando ventiladores e abrindo janelas.

• **Toalete**

- . Deve ser feita a desinfecção de todos os locais e as peças que os usuários podem tocar (maçaneta das portas, torneiras).
- . Instruir os usuários quanto à necessidade de fechar a tampa da bacia antes de acionar a descarga.
- . Providenciar sabonete (preferencialmente líquido envasilhado em frasco com bombinha).
- . Instruir os usuários que as mãos devem ser lavadas por 30 segundos no mínimo.
- . Providenciar papel-toalha descartável para secar as mãos.
- . Deve ser evitado o uso de toalha de tecido de uso coletivo, assim como não se aconselha a instalação de aparelho para secagem das mãos e dedos.

• **Vestiário**

- . Deve ser limitado o número de pessoas que entram no recinto.
- . Deve ser feita a desinfecção de todos os locais e as peças que os usuários podem tocar (maçaneta das portas, mesas, cadeiras, cabides)
- . Melhorar a ventilação do recinto, girando o ventilador e abrindo as janelas.

• **Refeições**

- . Avisar a todos para que façam higienização antes de iniciar a refeição, lavando bem as mãos com água e sabão ou efetuar a desinfecção com álcool 70%, preferencialmente em gel.
- . As bebidas devem ser enlatadas ou acondicionadas em garrafas *pet* e servidas em copos descartáveis.
- . Quanto às frutas, não convém compartilhar entre várias pessoas.
- . As pessoas que manuseiam e servem as refeições devem usar máscaras.

• **Controle de torcedores**

- . Quando estão presentes torcedores e acompanhantes de jogadores, tomar todo o cuidado para que eles não se sintam constrangidos nem tomar atitudes de risco.
- . Deve-se evitar a torcida em voz alta, assim como reduzir as conversas.
- . Solicitar que usem a máscara e mantenham distanciamento de 2 m em relação as outras pessoas.

União dos Clubes de Gueitebol do Brasil

CNPJ 52.631.413/0001-78

Praça Barão de Japurá, 166 Vila Guarani 04313-160 São Paulo-SP

Tel./Fax: (11) 3208-9686 (11) 5011-3771

e-mail: ucgb@gateball.org.br

- **Recinto do evento**
 - . Quando o evento é realizado em local fechado, tomar cuidado para que o ambiente não fique sufocante. Deve ser melhorada a ventilação.
 - . Abrir as janelas para introduzir ar externo.
 - . Eliminar ou simplificar as cerimônias de abertura e de encerramento.
 - . Os espaços entre as quadras devem ser amplos (ideal seria de no mínimo 4 m).
 - . Os gates, o *goal pole* e as bolas devem ser desinfetados no final de cada partida.
- **Tratamento de lixo**
 - . Os lixos que contêm corrimento nasal ou saliva devem ser colocados em sacos plásticos, devidamente amarrados e recolhidos no coletor. As pessoas que fazem o recolhimento de lixos devem usar máscara e luvas apropriadas.
 - . Após tirar a máscara e as luvas, lavar bem as mãos ou fazer a desinfecção com álcool 70%, preferencialmente em gel.

Por fim, não basta apenas seguir rigorosamente o protocolo, o importante é lembrar que o objetivo principal deste protocolo é contribuir para o combate à pandemia de Covid-19 que continua expandindo no mundo, causando milhares de vítimas e desequilíbrio social e econômico em todos os países.

Os eventos assim como os treinamentos devem ser realizados num ambiente limpo, principalmente as quadras, mediante desinfecção constante.

Para participantes

2. Medidas para prevenir a infecção por novo Coronavírus, ao participar de um evento de gueitebol

(1) Itens que os participantes devem observar

- Abster-se voluntariamente de participar do evento (confirmar por escrito no dia) se:
 - Não está se sentindo bem (p.ex. com febre, tosse, dor de garganta, diarreia e perda de olfato e paladar).
 - Há pessoa suspeita de estar infectada, entre os membros da família ou amigos.
 - Há pessoa de contato que se encontra no período de 14 dias de observação por ter vindo do exterior.
- Portar máscara (quando não está em jogo, principalmente quando está conversando, deve fazer uso da máscara).
- Lavar bem as mãos com água e sabão ou fazer a desinfecção das mãos com o álcool 70%, preferencialmente em gel.
- Manter a distância mínima de 2 m com outros jogadores e com os membros da comissão organizadora, exceto no caso de oferecer apoio às pessoas portadoras de deficiência.
- Não conversar em voz alta durante o evento e na torcida.
- Cumprir as medidas preventivas à infecção decididas pelo organizador.

União dos Clubes de Gueitebol do Brasil

CNPJ 52.631.413/0001-78

Praça Barão de Japurá, 166 Vila Guarani 04313-160 São Paulo-SP

Tel./Fax: (11) 3208-9686 (11) 5011-3771

e-mail: ucgb@gateball.org.br

- Desinfetar seu equipamento, inclusive taco e garrafas de água se tiver. Não compartilhar qualquer outro equipamento como relógios, luvas, bonés e toalhas.
- Levar uma garrafa de água para seu consumo e, assim, evitar o manuseio de torneiras ou botões de bebedouros.
- Considerar precauções adicionais, por exemplo, o uso de luvas.
- Se, no período de duas semanas pós-evento, for constatada a infecção por novo Coronavírus, deve comunicar imediatamente o organizador.
- Deve-se evitar a carona, para se deslocar de sua casa ao local do evento.
- Para evitar insolação, manter hidratação constante.

Recomendação a idosos, portadores de doenças crônicas como diabetes, cardiopatias, hipertensão, asma e doenças autoimunes, grávidas e puérperas, que permaneçam em isolamento nas suas respectivas casas.

(2) Itens relacionados aos momentos em que o jogador vai jogar

- Deve manter sempre espaço entre as pessoas e preparar a máscara.
 - Mesmo quando não está jogando, manter distância mínima de 2 m com as pessoas (exceto no caso de dar apoio à pessoa portadora de deficiência).
 - Em qualquer lugar, deve usar a máscara durante a conversação e enquanto aguarda o jogo.
 - O uso de máscara é obrigatório mesmo quando está jogando.
 - É importante evitar o contato corporal com as pessoas, tais como aperto de mãos no cumprimento, beijos e abraços.
 - Evitar tocar em seu rosto, nariz, boca ou olhos pois pegará as bolas em vários momentos durante o jogo/treinamento.
- Não deve cuspir saliva ou catarro durante o jogo.
- As toalhas não devem ser compartilhadas.
- Cuidados relacionados ao momento das refeições.
 - As refeições devem ser feitas no local reservado, mantendo distância com outras pessoas e evitar, sobretudo, aproximação face a face e evitar conversas.
 - As frutas não devem ser compartilhadas e as bebidas não devem ser tomadas em copos alheios.
 - As bebidas que sobram devem ser descartadas nos locais próprios.

Por fim, não basta apenas seguir rigorosamente o protocolo, o importante é lembrar que o objetivo principal deste protocolo é contribuir para o combate à pandemia de Covid-19 que continua expandindo no mundo, causando milhares de vítimas e desequilíbrio social e econômico em todos os países.

Entender eventos também como treinamento de Gueitebol. Lembrando que deverão fazer desinfecção constante do ambiente e até dos campos.

Todos os jogadores que decidirem treinar ou participar de eventos deverão assinar um Termo de conhecimento e Responsabilidade para a prática de Gueitebol.

União dos Clubes de Gueitebol do Brasil

CNPJ 52.631.413/0001-78

Praça Barão de Japurá, 166 Vila Guarani 04313-160 São Paulo-SP

Tel./Fax: (11) 3208-9686 (11) 5011-3771

e-mail: ucgb@gateball.org.br

TERMO DE CONHECIMENTO E RESPONSABILIDADE

Eu, _____, do Clube/Associação _____, tenho conhecimento do protocolo implantado pela União dos Clubes de Gueitebol do Brasil e pelo Clube/Associação _____, para prática do gueitebol, e sei também que esse protocolo não garante em 100% a probabilidade de contaminação pelo Covid-19.

Assumo minha total responsabilidade para a prática deste esporte, mesmo sabendo que corro o risco de minha contaminação, algum membro da minha família e algum de meus contatos, isentando a União de Clubes de Gueitebol do Brasil, de quaisquer responsabilidade ou ônus que por ventura puderem ocorrer.

RG _____

CPF _____

ASSINATURA _____

São Paulo, ____/____/2020.